

Sanitā [サニタ]

48
2024.09

〈特集 1〉

P2 医療機関等の受診はマイナ保険証で！！



P4 令和 5 年度の決算をお知らせします



P7 皆さん インフルエンザ予防接種を 受けましょう！

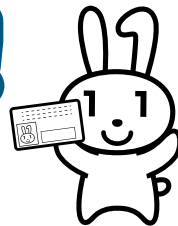


P8 〈特集 2〉 東京紙商健保に加入の皆さん 脂質にご注意！

健康保険証は、令和6年12月2日に廃止されます

医療機関等の
受診は

マイナ保険証で!!



現行の健康保険証は令和6年12月2日に廃止され、同日以降を交付日とする健康保険証の新規・再発行は行われません。マイナンバーカードを取得していない方、健康保険証利用の申込手続きがお済みでない方は、すみやかに申請・登録を行きましょう。

※マイナ保険証とは健康保険証の利用登録が完了しているマイナンバーカードを指します。

マイナ保険証のメリット



データに基づく適切な診断や処方が可能!

※本人が同意した場合のみ

- 特定健診や診療情報を医師と共有でき、重複検査などのリスクが減少する
- 薬剤情報を医師や薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与などのリスクが減少する
- 旅行先や災害時などでも、薬の情報等が連携される

各種手続きも簡単・便利に!

- 転職・転居などによる保険証の切替や更新が不要に
※保険者が変わる場合は手続きが必要
- 手続きなしで、高額な窓口負担が不要に
- マイナポータルで、過去の健診・薬剤の処方・医療費の閲覧や医療費控除の手続きができる

マイナ保険証の申請はカンタン

マイナンバーカードを保険証として使用するには申し込みが必要です。

● スマホから

STEP 1 「マイナポータル」をインストールし、起動する



STEP 2 「マイナンバーカードの健康保険証利用申込」をタップする

STEP 3 利用規約等を確認・同意する

STEP 4 マイナンバーカード交付時に設定した4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードを読み取る



● 医療機関・薬局の顔認証付カードリーダー

受診時に申込OK



● セブン銀行ATM

マイナンバーカードをかざし、4桁の暗証番号を入力



マイナ保険証がないと保険診療が受けられなくなるの？

健康保険証廃止後、発行済みの健康保険証を最大1年間（先に有効期間が到来する場合は有効期間まで）使用できる経過措置が設けられています。

マイナ保険証をお持ちでない方には、氏名・生年月日、被保険者等記号・番号、保険者情報等が記載された「資格確認書」を交付します。「資格確認書」があれば、これまでどおり保険診療を受けることができます。



● 資格確認書の交付対象者

下記の方については本人の申請によらず健保組合より交付されます。

- マイナンバーカードを取得していない方
- マイナンバーカードを保有しているが健康保険証利用登録を行っていない方
- マイナ保険証の利用登録解除を申請した方、マイナンバー

カードの電子証明書の有効期限が切れている方、マイナンバーカードを返納した方 等

● 資格確認書の有効期間

5年の予定です。

● 資格確認書のサイズ、材質

現行の保険証と同様。サイズはカード型、材質はプラスチックの予定です。

令和5年度

決算をお知らせします

東京紙商健康保険組合の令和5年度収入支出決算が、理事会および組合会の審議を経て承認されました。
 保険給付費の増加などの要因はあったものの、実質的な財政状況を示す経常収支は5億6,812万円の黒字となりました。

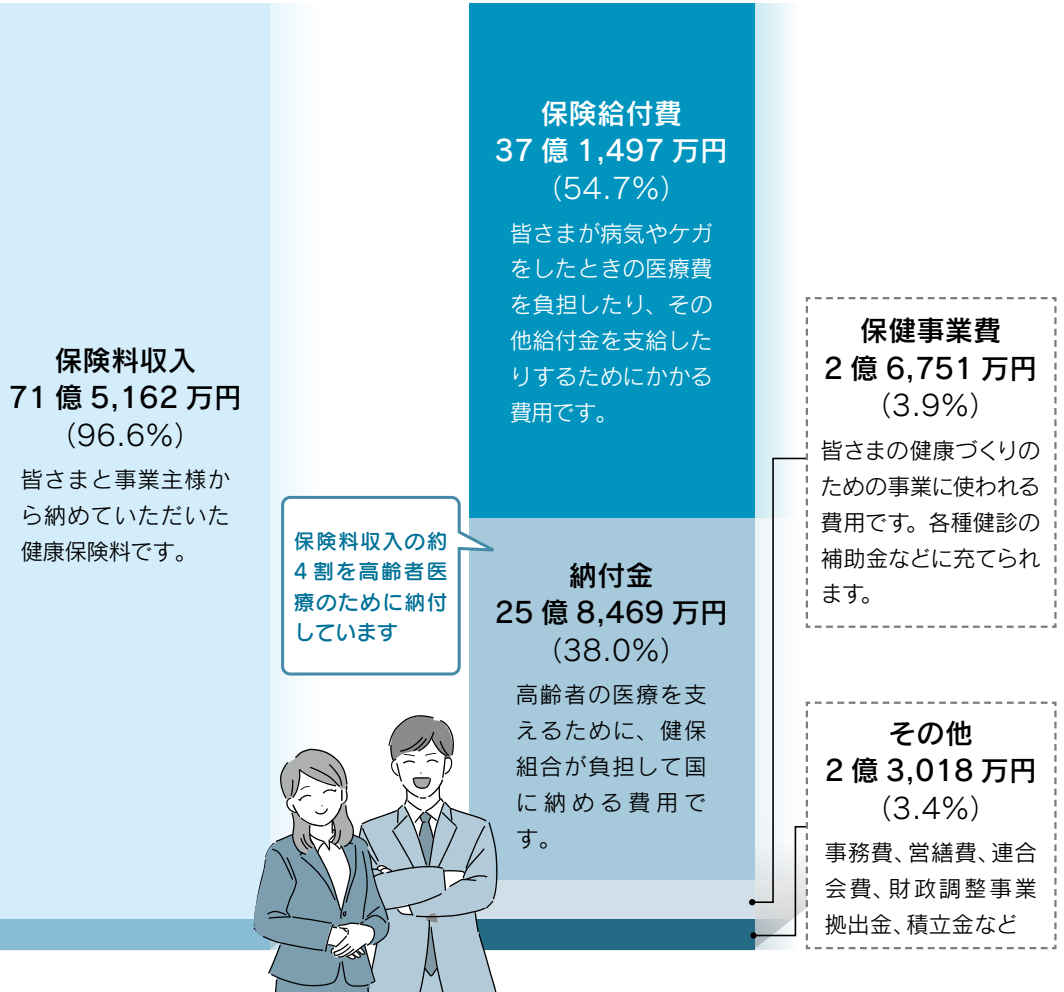
健康保険決算の概要

収入

74億515万円

支出

67億9,735万円



決算残金処分内訳

(単位：千円)

科目	決算額
別途積立金	607,534
財政調整事業繰越金	264
合計	607,798

(単位：千円)

経常収入	7,234,944
経常支出	6,666,826
経常収支差引額	568,118

介護保険決算の概要

収入

(単位：千円)

科目	決算額
介護保険収入	962,919
雑収入	1
収入合計	962,920

支出

(単位：千円)

科目	決算額
介護納付金	902,921
介護保険料還付金	16
支出合計	902,937

決算残金処分内訳

(単位：千円)

科目	決算額
準備金	59,983
合計	59,983



東京紙商健康保険組合 理事・議員一覧

令和6年7月末日現在
(敬称略)

選 定 (14名)		
健保役職	氏 名	所属事業所
理 事 長	吉 田 太	日本紙通商(株)
常務理事	大 城 睦	東京紙商健康保険組合
理 事	栗 原 正	国際紙パルプ商事(株)
理 事	三 瓶 悦 男	新生紙パルプ商事(株)
理 事	鈴 木 祥 司	北越紙販売(株)
理 事	渡 辺 昭 彦	日本紙パルプ商事(株)
監 事	清 家 義 雄	平和紙業(株)
議 員	今 枝 英 治	小津産業(株)
議 員	大 橋 直 人	(株)大橋洋紙店
議 員	柏 原 昌 和	柏原紙商事(株)
議 員	刈 谷 洋 彦	四国紙商事(株)
議 員	木 邨 幹 久	木邨紙業(株)
議 員	戸 塚 直 太 郎	(株)鵬紙業
議 員	深 山 貴 史	(株)深山

互 選 (14名)		
健保役職	氏 名	所属事業所
理 事	奥 山 勝 也	中庄(株)
理 事	清 宮 文 雄	(株)文昌堂
理 事	島 名 浩 一	(株)シオザワ
理 事	関 真 司	旭洋(株)
理 事	松 下 弘 一	オザックス(株)
理 事	山 田 修 司	吉川紙商事(株)
監 事	木 村 純 也	(株)共同紙販ホールディングス
議 員	青 木 寛 介	王子ネピア(株)
議 員	小 倉 正 義	(株)文友社
議 員	香 川 達 弘	千代田洋紙(株)
議 員	高 橋 岳 男	(株)竹尾
議 員	仲 原 厚 史	スーパーバッグ(株)
議 員	西 村 全 史	(株)金祥堂紙販売
議 員	星 野 正	昭和紙商事(株)



Kenpo Topics

公 告

●新たに編入のため加えた事業所

事業所の名称/エンビロテックジャパン(株)

所在地/東京都中央区日本橋本町 3-6-2

編入年月日/令和6年6月1日

●削除した事業所

事業所の名称/旭紙業(株)

所在地/東京都江東区常盤 1-10-4

削除年月日/令和6年5月21日

事業所の名称/オーキッドシステムソリューションズ(株)

所在地/東京都千代田区神田三崎町 3-1-16

削除年月日/令和6年6月11日

●所在地を変更した事業所

名称/昭和配送(株)

新所在地/東京都中央区東日本橋 2-27-6 旧所在地/東京都江東区新木場 3-5-8

変更年月日/令和6年5月1日

10月実施

義務教育終了後の被扶養者を対象とした 資格調査を実施します

ご協力をお願いします

令和6年5月末日現在認定されている被扶養者の資格確認調査を行います。

この再確認は、保険料の適正化につながる大変重要な事務ですので、何卒、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

被扶養者資格の条件

日本国内に住所（住民票）を有しており（海外留学等、一定の例外あり）、主として被保険者の収入によって生計維持されていることが必須であり、そのほか、続柄、状況によってそれぞれ次のような条件を満たしていることが必要です。

被扶養者になれるのは？

対象者

- 被保険者に扶養されている直系尊属、配偶者（内縁も可）、子、孫、兄弟姉妹で収入要件を満たしている人
- 3親等内の親族で、被保険者と同居している人

収入要件

同居 年間収入が130万円未満（※1）かつ被保険者の年間収入の原則2分の1未満

別居 年間収入が130万円未満（※1）かつ被保険者からの送金額より年間収入が少ない

（※1）60歳以上または障害がある場合は180万円未満（老齢年金、障害年金、遺族年金を含む）

収入とは…

給与、各種年金・恩給、配当、事業・不動産収入のほか、傷病手当金、出産手当金、失業給付金などを含みます。

東京紙商健保への提出期限

令和6年11月29日（金）厳守

対象者と提出書類

1. 対象者全員

- ◆ 世帯全員の住民票（続柄が記載されているもの）
*同居の妻・子は除く

2. 被保険者と別居されている方

- ◆ 被保険者からの「送り等」の援助額がわかるもの（写）直近3カ月分（銀行の出入金の明細・現金書留の控え等）
*配偶者（事実婚を除く）、学生（被保険者の子に限る）の場合は省略することができます

3. 学生の方

- ◆ 学生証（写）または在学証明書

4. 収入額の確認書類

- ◆ 自営業者は、確定申告書（写）（第一表、第二表、収支内訳書〈損益計算書〉）
- ◆ 令和6年度（5年分）課税（非課税）証明書
- ◆ パートやアルバイトなどの収入がある方は、直近3カ月分の給与明細書（写）
- ◆ 年金受給者は、年金振込通知書（写）（介護保険料の記載要）または、年金見込み額照会回答表（写）
*（写）と記載があるもの以外は原本を提出してください。

その他

*追加書類の提出をお願いすることがあります。

*書類が未提出の方は被扶養者資格を削除する場合がありますので、予めご承知おきください。

*被扶養者から外れる場合には「被扶養者異動届」を、住所変更の場合には「住所変更届」をそれぞれ提出してください。（住所変更届は、住民票住所と相違ないように記入し、すみやかに提出してください。）

届出にはマイナンバー（個人番号）
を記載してください

マイナンバー（個人番号）の登録が必須となっていますので、資格取得届・被扶養者異動届（認定）の提出の際は、必ずマイナンバー（個人番号）を記載してください。

お問い合わせ 業務課 03-3666-2522

インフルエンザ予防接種を受けましょう！

「浜町公園クリニック」のほか、一般財団法人東京都総合組合保健施設振興協会

(以下、東振協)との契約による「院内接種」「出張接種」が利用可能です。

今年の流行シーズンに備え、この機会にご利用ください。

A 浜町公園クリニックで接種する

- | | |
|---------|---|
| 1 接種場所 | 東京都中央区日本橋浜町 2-42-10 〈受付〉4階 |
| 2 実施期間 | 令和6年10月1日(火)～令和6年12月27日(金)の平日午前(健診と同時接種のみ)又は午後2時半～午後4時(30分単位の予約制)
※ワクチンの供給状況により、変更する場合があります |
| 3 対象者 | 被保険者および16歳以上の被扶養者 |
| 4 自己負担金 | 3,060円 |
| 5 申込期間 | 令和6年9月9日(月)より開始 |
| 6 申込方法 | ①被保険者…事業所担当者にお申し出ください。
②任継および被扶養者…クリニックに直接お電話ください。 TEL 03-5643-2300 |
| 7 受診方法 | ①被保険者…予約した日時に予診票(東京紙商健保のホームページ・(医)進興会のホームページからダウンロードください。9月30日掲載予定)と保険証をご持参ください。
②任継および被扶養者…予約した日時に保険証を持参し、当日会場で予診票をご記入ください。 |
| 8 支払方法 | ①被保険者…事業所毎に異なりますので、事業所担当者にお尋ねください。
②任継および被扶養者…当日、受付でお支払いください。 |

B 東振協の契約医療機関で接種する

- | | |
|---------|---|
| 1 接種場所 | 全国約3,000の医療機関 |
| 2 実施期間 | 令和6年10月1日(火)～令和7年2月28日(金) |
| 3 対象者 | 被保険者および被扶養者
※2回法で接種する場合でも、利用券の利用は1人1回のみです。
※重複受診や資格喪失後の利用につきましては、後日、健保組合負担分を返還請求させていただきます。 |
| 4 自己負担金 | 各医療機関の契約料金から健保補助の1,000円を差し引いた額(自己負担は最大で3,060円)
※医療機関により、接種料金が異なります。東振協ホームページ【インフルエンザ予防接種 健保組合共同事業のご案内】にある、ダウンロードリスト『1. 院内・出張予防接種契約医療機関』よりご確認ください。
《東振協ホームページ》 https://www.toshinkyoo.or.jp/influenza.html |
| 5 申込期間 | 令和6年9月2日(月)より申込受付を開始し、医療機関で用意したワクチン数の予約に達し次第終了となります。 |
| 6 申込方法 | 東振協ホームページ【インフルエンザ予防接種 健保組合共同事業のご案内】のダウンロードリスト『1. 院内・出張予防接種契約医療機関』より、希望する医療機関を選択して電話でご予約ください。予約後、「院内予防接種」の発行申し込みから登録を行い、利用券を発行してください。
※インターネット環境がない場合は、医療機関リストと利用券を送付しますので、総務課(TEL 03-3666-2521)までご連絡ください。 |
| 7 受診方法 | 医療機関窓口にて、利用券の提出及び現行の保険証、マイナ保険証又は資格確認書を提示してください。 |
| 8 支払方法 | 接種後、自己負担金を窓口でお支払いください。 |

C 出張接種(事業場に医療スタッフを呼んで接種)

事業場単位の一括申込となります。実施の有無は、事業場担当者にご確認ください。

脂質にご注意!

東京紙商健保に加入の皆さんの健康状態を分析した結果*によると、他健保に比べて喫煙者や多量の飲酒をする方が多い傾向は変わらず、脂質リスク、睡眠リスクが高い方が多くなっていることがわかりました。喫煙はがん、循環器疾患、呼吸器疾患、糖尿病などに罹患するリスクを高め、多量飲酒の習慣がある方は肥満や肝機能障害の割合が高いことがわかっています。また、血液に脂質の多い状態が続くと動脈硬化を起しやすく、心筋梗塞や脳卒中などの原因になります。

喫煙者は禁煙を、お酒をたくさん飲む方は量を控える、運動を心がけるなど、生活習慣改善にぜひ取り組んでください!

※ 2023 年度版健康スコアリングレポート結果より

① 特定健診・特定保健指導



東京紙商健保の特定健診・特定保健指導の実施状況は、以下のとおりです。被扶養者の特定健診受診率と特定保健指導実施率が低いことが課題となっています。

総合	組合順位	222 位 / 255 組合
全組合順位		1,265 位 / 1,378 組合

■ 当組合 ■ 被保険者 ■ 被扶養者 ■ 全組合平均 (加入者全体)

特定健診の実施率

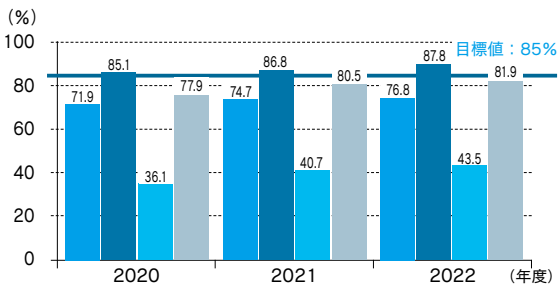


1 ランク UP まで 366 人

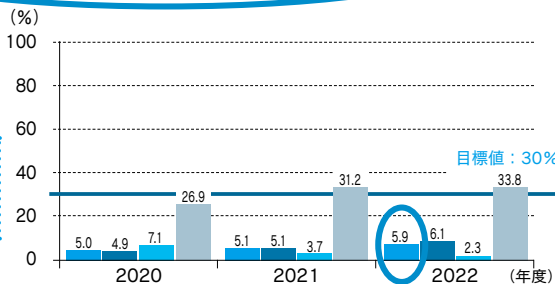
特定保健指導の実施率



1 ランク UP まで 56 人



特定保健指導の実施率が低いのが課題です。



	2020	2021	2022
特定健診の実施率	71.9%	74.7%	76.8%
当組合 / 総合組合	159 位 / 253 組合	157 位 / 253 組合	152 位 / 255 組合

	2020	2021	2022
特定保健指導の実施率	5.0%	5.1%	5.9%
当組合 / 総合組合	227 位 / 253 組合	234 位 / 253 組合	234 位 / 255 組合

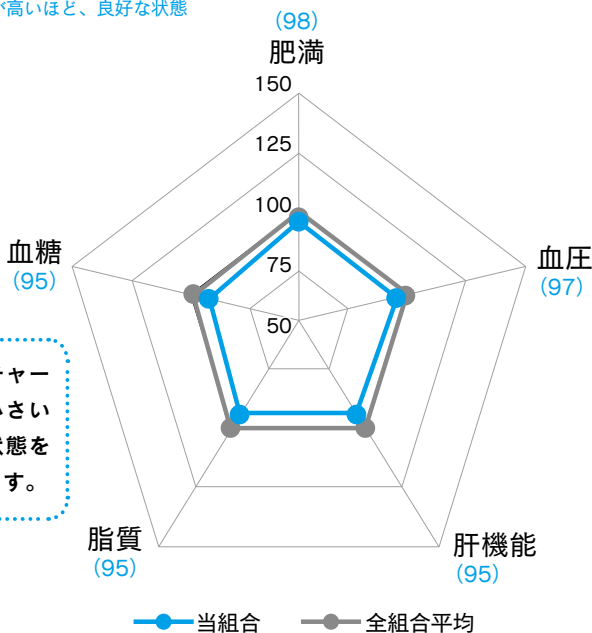
② 健康状況



[全組合平均: 100]
*数値が高いほど、良好な状態

肥満、血圧、肝機能、脂質、血糖のリスク保有者の割合を全組合平均と比較しています。平均が 100 で、数値が小さいほど悪い状態です。

東京紙商健保の健康状況は、脂質リスクに注意が必要な人が多くなっています。



レーダーチャートの形が小さいほど悪い状態を示しています。

肥満リスク	😊	🙂	😐	😞	😱
血圧リスク	😊	🙂	😐	😞	😱
肝機能リスク	😊	🙂	😐	😞	😱
脂質リスク	😊	🙂	😐	😞	😱
血糖リスク	😊	🙂	😐	😞	😱

※ 2021 年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

顔マークの見方

全健保組合平均を100とした際の各組合の相対値を高い順に5等分し、「良好😊」から「不良😞」の5段階で表記しています。



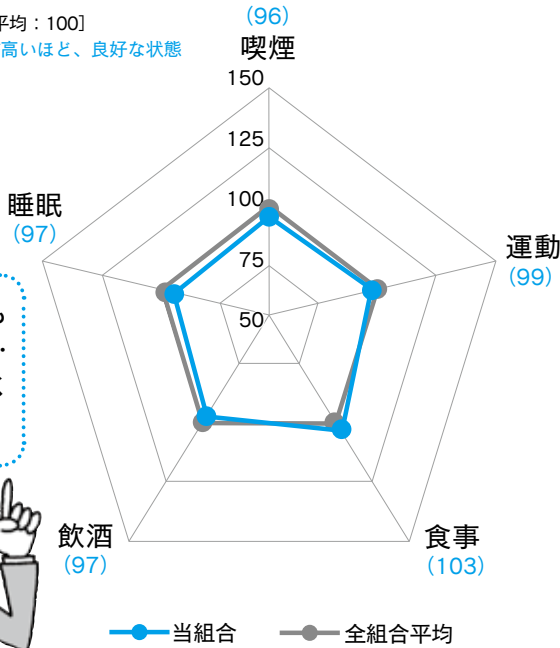
加入者の健康状態や、健康づくりの取り組み状況を、全健保組合平均などと比較して「見える化」したもので、「健康の通信簿」です。

*本レポートは厚生労働省、経済産業省、日本健康会議が協働して作成したもので、すべての健保組合に通知されています。
*2023年度版は2020～2022年度のデータに基づいて作成されています。

③ 生活習慣



[全組合平均：100]
*数値が高いほど、良好な状態



喫煙、運動、食事、飲酒、睡眠の生活習慣リスク保有者の割合を全組合平均と比較しています。東京紙商健保は喫煙・飲酒・睡眠習慣リスクが高くなっています。

喫煙習慣リスク	😊	😊	😐	😞	😞
運動習慣リスク	😊	😊	😐	😞	😞
食事習慣リスク	😊	😊	😐	😞	😞
飲酒習慣リスク	😊	😊	😐	😞	😞
睡眠習慣リスク	😊	😊	😐	😞	😞

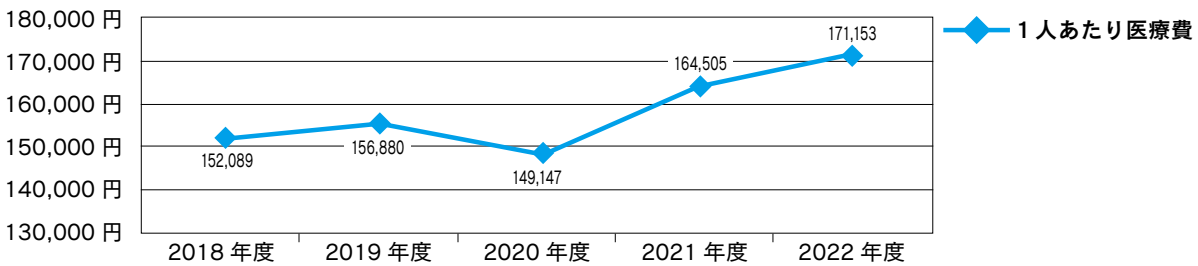
※2022年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。
※生活習慣データについては、一部任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

食事リスクは低いものの、喫煙・飲酒・睡眠リスクは高くなっています。



④ 医療費

東京紙商健保の1人あたり医療費の推移は以下のとおりでした。また、全組合平均と比較した指数（性・年齢補正後組合差指数^{*}）は「0.93」でした。全組合平均を1として指数化したもので、1より高いほど医療費が高い傾向にあります。



東京紙商健保の医療費は他健保に比べて少ないといえます。この傾向を続けられるようにしましょう。

〈参考〉医療費総額

当組合	3,866 百万円
-----	-----------

●当組合の1人あたり医療費（2021年度）

当組合	性・年齢補正後標準医療費	性・年齢補正後組合差指数
171,153 円	183,317 円	0.93

*全組合平均の性・年齢階級別1人あたり医療費を、当組合の性・年齢階級別加入者数に当てはめて算出した1人あたり医療費

1より高いほど医療費が高い

東京紙商健保では、今後、課題を解決するためにデータヘルス計画にさらに力を入れてまいります。皆さんも、健診を必ず受け、特定保健指導の案内があつたらぜひ参加し、禁煙や運動などの生活習慣の改善に取り組みましょう。

「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」(厚生労働省)



2024年2月に、「健康に配慮した飲酒ガイドライン」(厚生労働省)が公表されました。
年齢・性別・体質によって異なる飲酒のリスクが示されています。

●生活習慣病リスクを高める飲酒量 1日当たりの純アルコール量 男性：40g以上 女性：20g以上

ガイドラインでは、生活習慣病リスクを高める量を飲酒している人の割合を減らすことが国の目標になっていることを紹介しています。飲酒量が多くなると病気やケガ、危険な行動につながる可能性が高くなり注意が必要です。

$$\text{純アルコール量(g)} = \text{飲む量(ml)} \times \text{アルコール度数(\%)} \times 0.8$$

〈参考〉
純アルコール
20gはどのくらい?

ビール (5%) 500ml ロング缶	酎ハイ (7%) 350ml	ワイン (12%) 200ml (小グラス2杯)	日本酒 (15%) 1合弱	焼酎 (25%) 100ml	ウイスキー (43%) 60ml
------------------------	-------------------	-----------------------------	------------------	-------------------	---------------------

年齢・性別・体質別の飲酒リスク

年齢

高齢者は体内の水分量が少ないため酔いやすく、一定量を超えると認知症になる可能性が高まります。また、飲酒による転倒・骨折、筋肉の減少のリスクも高まります。
10・20代の若年者では、多量飲酒によって脳の機能が落ちるというデータがあります。

性別

女性は、一般的に男性と比べて体内の水分量が少なく、分解できるアルコール量も少ないうえに、エストロゲン(女性ホルモン)の働きによりアルコールの影響を受けやすくなっています。

体質

お酒を飲むと顔が赤くなったり、動悸や吐き気がする「フラッシング反応」を起こす人が、日本では41%いるといわれています。こうした人が長年飲酒して、不快にならず飲酒できるようになった場合でも、口の中のがんや食道がん等のリスクが非常に高くなるため要注意です。

飲酒量と疾病リスク

アルコールの大半は小腸から吸収され、血液を通じて全身を巡り、肝臓で分解されます。全身を巡るため、飲みすぎると全身に影響を及ぼします。
少しでも飲酒すると、高血圧、男性の胃がん・食道がん、女性の脳卒中(出血性)のリスクが上がります。

●疾病別の発症リスクと飲酒量(純アルコール量)

疾病名	飲酒量(純アルコール量)	
	男性	女性
1 脳卒中(出血性)	150g/週	0g<
2 脳卒中(脳梗塞)	300g/週	75g/週
3 虚血性心疾患・心筋梗塞	*	*
4 高血圧	0g<	0g<
5 胃がん	0g<	150g/週
6 肺がん(喫煙者)	300g/週	データなし
7 肺がん(非喫煙者)	関連なし	データなし
8 大腸がん	150g/週	150g/週
9 食道がん	0g<	データなし
10 肝がん	450g/週	150g/週
11 前立腺がん(進行がん)	150g/週	データなし
12 乳がん	データなし	100g/週

※飲酒量の数値は、それ以上の飲酒をすると発症等のリスクが上がると考えられるもの。「0g<」は少しでも飲酒をするとリスクが上がるもの。
*は研究中のもの。

健康に配慮したお酒の飲み方

お酒を飲む場合は、さまざまな危険を避けるために以下のことを気をつけましょう。

- 自分の飲酒状況を把握する
- あらかじめ飲む量を決める
- 飲酒前・飲酒中に食事をとる
- 飲酒の合間に水を飲む
- 休肝日を設ける

避けるべき飲み方

- 一度に大量に飲む
(純アルコール量60g以上は危険)
- 他人に飲酒を強要する
- 不安や不眠を解消するために飲む
- 病気療養中や服薬後の飲酒
- 飲酒中や飲酒後の運動や入浴

自動車事故等にあつて健康保険で治療を受けるときは 必ず **健保組合** に **届出** を!

自動車事故など他人の行為（第三者行為）による負傷等で治療を受けた場合、その費用は本来加害者が支払うべきものです。しかし、加害者となかなか話し合いがつかなくなったり、支払いが遅れたりすることなどもあります。このようなときは、健康保険で治療を受けることができます。

こんな場合も第三者行為です

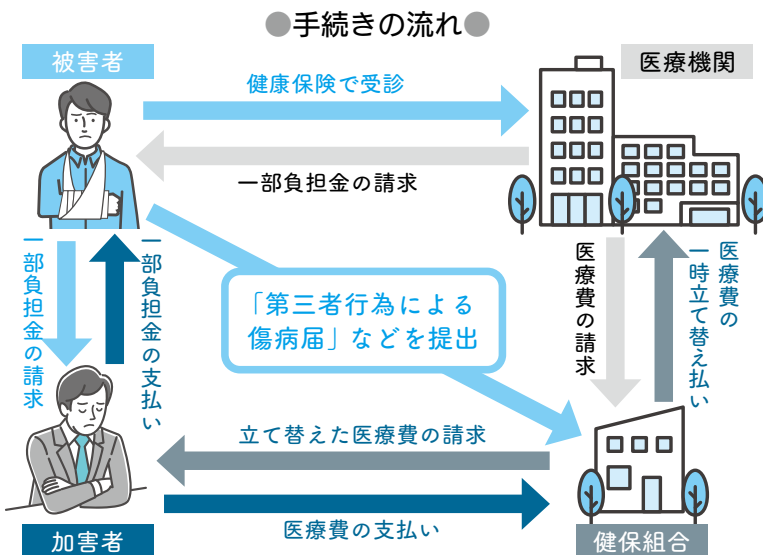
- 工事現場の落下物だけが
- 自転車と衝突してけが
- 他人のペットにかまれてけが
- 外食や購入した食品で食中毒
- 不当な暴力行為だけが
- スポーツ中に接触や衝突だけが

ただし
業務中や通勤時のけがは、労災保険（労働者災害補償保険）の適用となりますので、健康保険は使えません。

必ず健保組合に「第三者行為による傷病届」を提出してください

健康保険を使って治療を受けると、本来加害者が負担すべき医療費を、健保組合が一時的に立て替えることになります。

健保組合は後日、加害者に対して立て替えた費用を請求しますので、必ず「第三者行為による傷病届」などの必要書類を必ず提出してください。



示談は慎重に

示談の内容によっては、健康保険で治療を受けられなくなることがあります。被害者が自分で医療費を負担することになり、かかった費用を健保組合に返還していただく場合もあります。

示談は慎重に行うとともに、示談する前には必ず健保組合にご相談ください。



メンタルヘルス支援サービス

- ・なかなか寝つけない
- ・職場の人間関係で悩んでいる
- ・家族のことで悩みがある

お気軽に
ご相談ください

☎ 0120-783-112

電話相談

月～金
9:30～21:30

土
11:00～19:00

- 対象者は被保険者本人(労務管理者も含む)および被扶養者(18歳未満は相談時に保護者の同意を確認)
- 通話料無料、携帯電話可(1日1人1回30分程度まで。電話番号通知でおかけください)
- 受付の際、臨床心理士等から健保組合名、本人・家族の別、年齢、性別の照会がありますのでお申し出ください。

📧 WEB相談、WEB上での対面相談のお申込み、その他詳細は東京紙商健保ホームページ「こころ相談ネット」をご覧ください。

【サービス提供者：(一社)東京都総合組合保健施設振興協会/委託先：(株)フィスメック】

プライバシー
厳守

専門の外部機関に委託しています。ご相談者・ご相談内容が健保組合や会社にもれることは決してありません。

ご相談は無料

通話料は無料、対面カウンセリング、WEB相談も無料です。

対面相談

臨床心理士等による対面でのカウンセリング

- 対象者は被保険者本人および被扶養者(18歳未満は保護者の同行が必要)

WEB相談

メールでいつでも相談受付
(回答には3営業日を要します)

- 対象者は被保険者本人および被扶養者(18歳以上)
- 携帯電話からは、ご利用になれません。

ログイン時の法人契約コード

Sanita Entertainment

Sanita

プレゼント
応募方法

①プレゼントを希望の方はチケット希望または書籍希望と明記のうえ、②保険証の記号・番号、③お名前、④住所、⑤本誌のご感想や東京紙商健保へのご要望があればご記入のうえ、ハガキまたはスマホからご応募ください。

●宛先

【ハガキの方】 〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町2-42-10 東京紙商健康保険組合「サニタプレゼント」宛

【スマホの方】 右の二次元コードを読み込み、必要事項を入力後に送信してください。

●締切 10月2日(水) 消印有効

●当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

※ご応募いただきました個人情報はプレゼントの発送以外には使用いたしません。



Sanita 48

発行●東京紙商健康保険組合

〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町2-42-10 ☎ 03-3666-2521 (代表)

https://www.kamisho.net 2024年9月発行